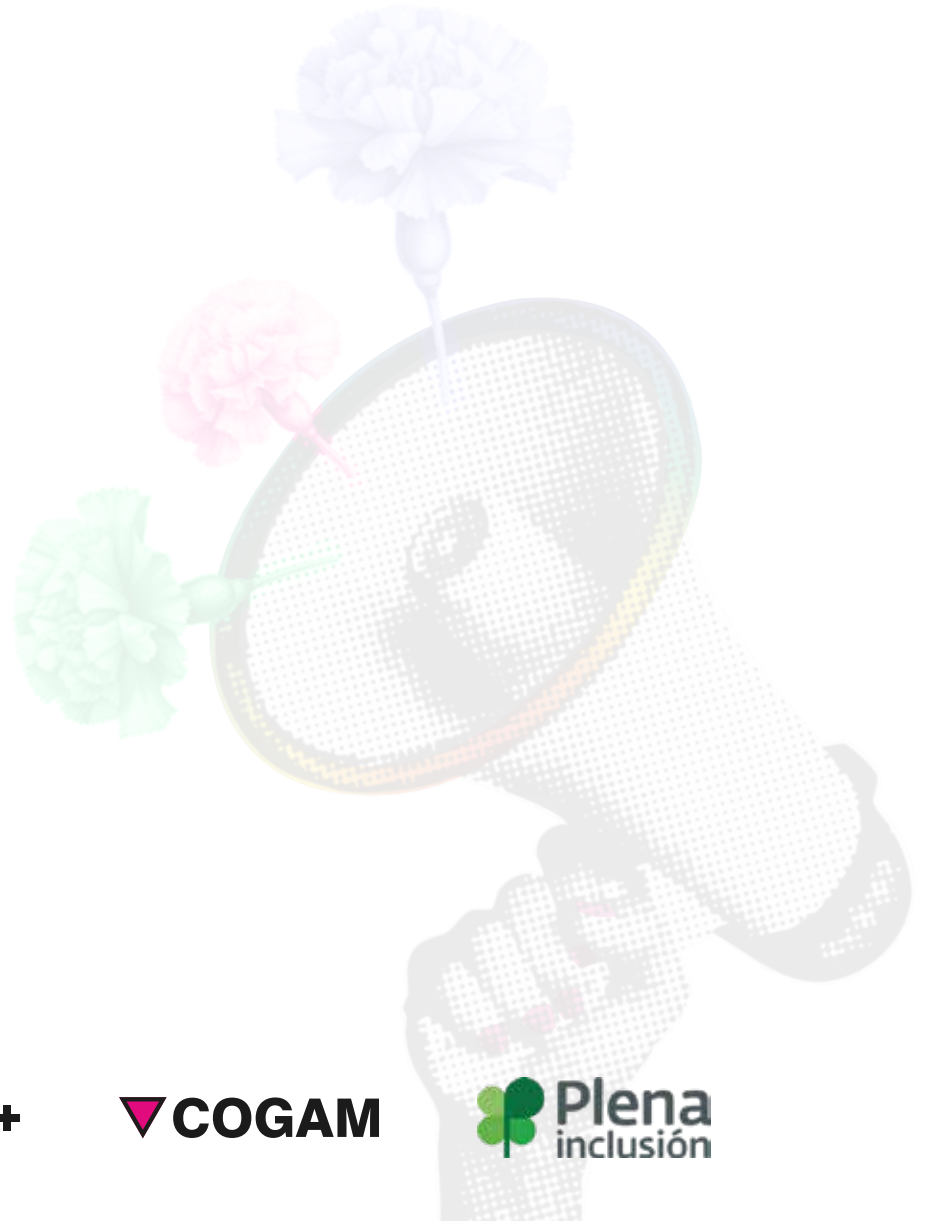




ORGULLO

2026

Las 10 cosas que la FELGTBI+
y COGAM
piden y celebran en el Orgullo 2026
En Lectura Fácil





El 28 de junio se celebra el Día del **Orgullo** LGTBI+. Es una fecha clave para visibilizar a las personas LGTBI+ y concienciar a toda la sociedad sobre los temas y problemas que más les preocupan.

La **FELGTBI+** es la **Federación Estatal** de entidades **LGTBI+**. Las siglas LGTBI+ se utilizan para hablar del colectivo de personas:

- **Lesbianas.**
- **Gais.**
- **Trans.**
- **Bisexuales.**
- **Intersexuales.**
- El signo **+** se utiliza para incluir otras identidades que no están en las siglas. Por ejemplo, a las personas que son **asexuales.**

Orgullo:

Para el colectivo LGTBI+ significa salir a la calle para celebrar la diversidad y defender los derechos de todas las personas. El Orgullo LGTBI+ se celebra todos los años con actos reivindicativos y una gran manifestación en Madrid.

Personas Trans:

Personas que se identifican con un género diferente al que se les asignó al nacer en base a sus genitales. Por ejemplo, una persona que por su pene se le asignó como hombre pero ella se identifica como mujer.

Personas intersexuales o intersex:

Personas que tienen cuerpos que la ciencia no puede clasificar como de hombre o mujer.

Personas asexuales:

Personas que sienten poca o ninguna atracción sexual hacia otras personas.



COGAM es una de las asociaciones que representa a las personas LGTBI+ en Madrid.

La FELGTBI+ y COGAM publican todos los años una lista de peticiones, objetivos y cosas para celebrar.

Este año son 10 peticiones:

1

Nuestros derechos no se cambian ni se quitan.

2

Un acuerdo de todo el país contra el odio.

3

Cumplir de verdad, las leyes sobre derechos LGTBI+ y Trans.

4

Derechos y respeto para las personas intersexuales.



5 Reconocer y aceptar
a las personas no binarias.

6 Apoyo mutuo entre todas las personas diversas.

7 Unión con otras causas
para ayudar a todo el mundo.

8 Seguridad y respeto en cualquier lugar,
también en los pueblos.

9 Defender los derechos en toda Europa
para no ir hacia atrás.

10 Recordar el pasado
y salir a la calle con Orgullo.



A continuación, te explicamos lo que se quiere conseguir con cada una de las peticiones.

1. Nuestros derechos no se cambian ni se quitan.

Hoy en día hay grupos que atacan nuestros derechos. Estas personas rechazan la igualdad y hacen que haya más odio en la sociedad. Esto hace que suframos más discriminación, exclusión y violencia. Frente a quienes nos quieren callar, respondemos con fuerza y **Orgullo**. Recordamos nuestra historia y recordamos que nuestros derechos son derechos humanos.



2. Un acuerdo de todo el país contra el odio.

Las palabras de odio son peligrosas.
Provocan violencia y amenazan nuestras vidas.
Por eso, pedimos un gran acuerdo del Gobierno
y los partidos políticos.
Un acuerdo de todas las organizaciones públicas
que cuente con un respaldo económico
para eliminar la violencia
y proteger a los grupos más vulnerables.
Un acuerdo para garantizar
que nadie viva con miedo
por ser quien es.

3. Cumplir de verdad, las leyes de derechos LGTBI+ y Trans.

Ya tenemos leyes que nos protegen.
Pero las leyes no sirven si no se cumplen.
Por eso, pedimos que el Gobierno
ponga los recursos necesarios
para aplicar estas leyes en el día a día.
No vamos a permitir que se recorten
o eliminen nuestros derechos.
Las leyes tienen que proteger vidas.



4. Derechos y respeto para las personas intersexuales.

Las personas **intersexuales** nacen con cuerpos que no se ajustan a lo que la medicina define como hombre o mujer. Durante mucho tiempo han sido invisibles y han sufrido tratamientos médicos sin su permiso para intentar corregir sus cuerpos. Pedimos respetar sus cuerpos y reconocer sus derechos de forma legal.

5. Reconocer y aceptar a las personas no binarias.

Las personas no binarias no se sienten ni hombres ni mujeres. Pedimos que las leyes y los documentos oficiales reconozcan su identidad. Nombrar a las personas como se sienten es la única forma de respetar sus derechos y de que formen parte de la sociedad.



6. Apoyo mutuo entre todas las personas diversas.

Nuestra comunidad es muy variada.

Dentro del grupo LGTBI+ también hay personas:

- **Asexuales.**
- **Arrománticas.**
- Migrantes.
- Racializadas o gitanas.
- Con discapacidad.
- Jóvenes.
- Mayores.
- Que viven con VIH.
- Con diferentes creencias.
- Con familias diversas.

Personas arrománticas:

Personas que sienten poca o ninguna atracción romántica hacia otras personas.

Para que haya una igualdad real, ninguna de estas personas puede quedar atrás.



7. Unión con otras causas para ayudar a todo el mundo.

Nos unimos a las personas
que luchan por otras cosas importantes,
como tener una casa digna,
un trabajo justo
o el fin de las guerras.

Creemos que la ayuda entre diferentes grupos
nos hace más fuertes.

Solo si trabajamos de forma unida
conseguiremos un mundo justo
para todas las personas.



8. Seguridad y respeto en cualquier lugar, también en los pueblos.

Queremos vivir con seguridad y respeto en todos los espacios, como el trabajo, los hospitales o en las calles.

Necesitamos normas que impidan lo que se conoce como: sexilio.

El sexilio ocurre cuando una persona LGTBI+ tiene que abandonar su pueblo o ciudad de origen para poder vivir en libertad.

Queremos poder salir adelante libres, vivamos donde vivamos.



9. Defender los derechos en toda Europa para no ir hacia atrás.

Ningún país de Europa puede callar ante la pérdida de derechos sociales. Exigimos que las leyes europeas protejan la igualdad para siempre. No podemos dar ni un paso atrás en lo que ya hemos conseguido. Tenemos que seguir avanzando para conseguir más derechos.

10. Recordar el pasado y salir a la calle con Orgullo.

El **Orgullo** nos sirve para recordar a quienes lucharon en el pasado y para defender un futuro en libertad. Queremos que el **Orgullo** llegue a todas partes y sea accesible a todas las personas. Salimos a la calle a celebrar quiénes somos y a hablar por quienes todavía no pueden hacerlo.



Este documento es la adaptación a Lectura Fácil del decálogo de la FELGTBI+ y COGAM para el Orgullo 2026.

La lectura fácil es una forma de escribir la información que garantizan que el documento es fácil de entender. Los documentos escritos o adaptados a lectura fácil siguen unas normas de escritura y están validados por personas con dificultades de comprensión que garantizan que el documento es fácil de entender.



Este documento ha sido adaptado y validado por Plena inclusión Asturias siguiendo la norma UNE153101:2018 EX.



El logo de Lectura Fácil es de Inclusion Europe.
© Lectura Fácil Europa
Más información en:
<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>



La adaptación y validación a lectura fácil de este documento está hecho con la ayuda económica de la Fundación ONCE.



ORGULLO

2026

